

*Association les Z'amis Forésiens*  
*Propositions de livraison à domicile de fruits, légumes et produits laitiers*  
*Réservations au 07 66 40 05 49 ou au 06 22 86 94 16*

**1. Produits laitiers : Sophie Elias à FOREST**

**Colis Duo 15€**

1 fromage aux herbes, 1 beurre 250g, 1 pot de crème fraîche, 1 litre de lait, 1 fromage oignon, 2 yaourts sucrés, 2 yaourts fraise, 2 yaourts pêche, 2 yaourts abricot, 2 yaourts nature

**Colis découverte 15€**

500 g de beurre, 1 litre de lait, 3 yaourts fraise, 3 yaourts abricot, 3 yaourts pêche, 3 yaourts fruits rouges, 3 crèmes dessert chocolat, 1 fromage aux herbes 250g

**Colis fromage 20€**

500g beurre, 500g fromage nature, 500g fromage aux herbes, 500g Fromage oignon (paprika, oignon, refort), 1 pot de crème, 4 yaourts nature

**Colis yaourts 20€**

4 yaourts fraise, 4 yaourts abricot, 4 yaourts pêche, 4 yaourts fruits rouges, 4 yaourts nature sucré, 4 crèmes dessert café, 4 crèmes dessert chocolat

**Colis gourmand 20€**

4 crèmes dessert chocolat, 4 crèmes dessert café, 4 yaourts fraise, 4 yaourts abricot, 4 yaourts nature sucré, 4 yaourts nature, 1 beurre 250g, 1 litre de lait, 1 pot de crème fraîche

**Coffret XXL 45€**

5 yaourts fruits rouges, 5 yaourts fraise, 5 yaourts abricot, 5 yaourts pêche, 5 crèmes dessert choco, 5 crèmes dessert café, 5 yaourts nature, 5 yaourts nature sucré, 1 kg de beurre, 3 litres de lait, 500g fromage aux herbes, 500g fromage oignon

**2. Fruits et légumes : Ecco'fruits à Hautmont**

Livraison à domicile. Toutes les commandes se font par sms au 0638412647 avec nom, adresse, n° de téléphone et commande complète.

**■ Colis familial 50€ :**

- 25kg de pommes de terre (local)
- 5kg oignons (Fr)
- 1 botte de radis
- 1 concombre
- 2 avocats
- 1kg poireaux (Fr)
- 1kg de petite tomate
- 1 kg de courgettes (Fr)
- 500g de champignons (Bel)
- 500g d'échalotes (Fr)
- 1kg de carottes (Fr)
- 1kg d'oranges (Esp)
- 1kg de pommes (Fr)
- 1kg de clémentines (Mar)
- 1kg de poires (Bel)
- 1kg raisin noir
- 1 main de banane (gua)
- 1 ananas

**■ Colis XXL 40€ :**

- 25kg de pommes de terre (Local)
- 5kg oignons (Fr)
- 1kg de tomates (Mar)
- 1kg d'endives (Loc)
- 1kg poireaux (Fr)
- 500g de courgettes (Fr)
- 500g champignons (Fr)
- 1kg de carottes (Fr)
- 1 ananas
- 1kg raisin noir

- 1kg d'oranges (Esp)
- 1kg de poires (bel)
- 1kg de bananes (Fr)
- 1kg de pommes (Fr)
- 1kg de clémentines (Mar)

■ **Colis gros volume 30€ :**

- 10kg de pommes de terre (Local)
- 1kg d'oignons (Fr)
- 1kg de poireaux (Fr)
- 1kg de tomates (Bel)
- 500g champignons (Fr)
- 1kg d'endives (Loc)
- 500g courgettes (Mar)
- 1kg de carottes ( fr)
- 1kg raisin noir
- 1kg de clémentines (Mar)
- 1kg de bananes (Fr)
- 1kg de pommes (Fr)
- 1kg de poires (Fr)
- 1kg oranges (Esp)

■ **Colis Légumes 20€ :**

- 10kg de pommes de terre (Loc)
- 1kg poireaux (Fr)
- 1kg de courgettes (Fr)
- 1kg de tomates (Fr)
- 1kg de carottes (Fr)
- 1kg oignons (Fr)
- 500g de champignons
- 1 concombre
- 1 botte de radis

■ **Colis panaché 20€ :**

- 1kg de raisin noir
- 1kg de pommes (Fr)
- 1kg de poires (Fr)
- 1kg de bananes (Fr)
- 1kg de clémentines (Mar)
- 500g de tomates (Mar)
- 500g de courgettes (Mar)
- 1kg pommes de terre (fr)
- 1kg de poireaux (Fr)
- 1kg d'endives (Loc)
- 1kg de carottes (Fr)

■ **Colis fruit 20€ :**

- 1kg de clémentines (Mar)
- 1kg de pommes Royal gala (Fr)
- 1kg pommes Jona gold (Bel)
- 1kg de bananes (Fr)
- 1kg oranges (Esp)
- 1kg de poires (Fr )
- 1kg raisin noir
- 1 ananas

**Pommes de terre Bintje ou Kamel (rouge)**

10€ les 25kg

5€les 10kg

**Oignons**

5kg 3,50 €